

# 高齢者教室（東公民館連携講座）

## 事業概要

高齢者と地域のふれあいの輪を結び、お互い学びあうとともに、こころ豊かな生活（健康・仲間づくり等）づくりを目的に地区内在住の概ね60歳以上の方を対象に実施。健康増進と地区の交流や東地区老人クラブ連合会の事業（学習活動）として位置づけられている。

平成26年9月17日（水）

▶ 介護福祉学科 助教 矢嶋栄司 辻 志帆

▶ 「寝たきりを防ぐ介助のコツⅡ」

