

# 高齢者教室 東公民館連携講座

## 事業概要

高齢者と地域のふれあいの輪を結び、お互い学びあうとともに、こころ豊かな生活（健康・仲間づくり等）づくりを目的に地区内在住の概ね60歳以上の方

を対象に実施。健康増進と地区の交流や東地区老人クラブ連合会の事業（学習活動）として位置づけられている。

平成 25 年 7 月 11 日（木）

- ▶ 講師／  
介護福祉学科 講師 小林康子
- ▶ テーマ／  
「やさしさのシャワー・  
3A方式 認知症予防ゲームで  
いきいきと暮らす」
- ▶ 参加者／208名



平成 25 年 9 月 6 日（木）

- ▶ 講師／  
介護福祉学科 教授 関口喜久代  
(介護福祉学科 2 年生 10 名)
- ▶ 場所／  
群馬医療福祉大学短期大学部  
介護実習室
- ▶ テーマ／  
「寝たきりを防ぐ介助のコツ！」
- ▶ 参加者／30名

