

前橋商工会議所「まちなかキャンパス」12・1・2月講座 開催報告

平成24年12月7日～平成25年2月28日 全12講座開催

第1回 平成24年12月7日（金） 講師 片桐 幸司 参加人数 16名

会場：前橋プラザ元気21 55 学習室

テーマ：「(ちょっとだけ難しい) コミュニケーション技術」

内容：日常生活の中で何気なく使っている「コミュニケーション」という言葉。援助職が使うコミュニケーションやその技術とはどのようなものでしょうか。コミュニケーションの意味や仕組みについて、演習を交えながら学ぶ。



第2回 平成24年12月7日（金） 講師 川口 真実 参加人数 16名

会場：前橋プラザ元気21 55 学習室

テーマ：援助職のコミュニケーション技術を体験しよう

内容：この時間は、介護福祉士や社会福祉士などの援助職が使うコミュニケーショントレーニングを体験。コミュニケーションを行うことに困難さを感じている方がどのような工夫をされているのかについて実践を通して学ぶ



第3回 平成25年1月21日（月） 講師 柴 ひとみ 参加人数 37名

会場：前橋プラザ元気21 47 スタジオ

テーマ：アイチエイジングな体づくり 1

内容：アンチエイジング（老化防止策）として使っている筋肉がどこなのかを意識しながら誰もが知っているラジオ体操を行い学ぶ。



第4回 平成25年1月22日(火) 講師 関口 喜久代 参加人数 18名

会場：前橋プラザ元気21 会食室

テーマ：寝返りって！なぜ必要なの？

内容：『寝返りって！なぜ必要なの…？』体位変換ってどんなふうにするの？など体験を通して学ぶ。



第5回 平成25年1月28日(月) 講師 柴 ひとみ 参加人数 32名

会場：前橋プラザ元気21 元気21キャンパス 機能訓練室

テーマ：アイチエイジングな体づくり2

内容：アンチエイジング（老化防止策）として使っている筋肉がどこなのかを意識しながら誰もが知っているラジオ体操を行い学ぶ。



第6回 平成25年1月31日(木) 講師 栗原 卓也 参加人数 21名

会場：前橋プラザ元気21 55学習室

テーマ：炎症から見る身近な病気その1 「風邪を早く治す対策と予防法」

内容：体の中で起こる炎症という現象を理解して病気を見ると、その症状、対策、解決方法がはっきり見えてきます。第1回は、今、真っ盛りの風邪について学ぶ。



第7回 平成25年2月4日(月) 講師 悴田 敦子 参加人数 31名

会場：前橋プラザ元気21 55 学習室

テーマ：口の体操～以外と知らない舌の動きと飲み込みの機能～

内容：最近食事の時にちょっとむせやすくなったり、歌を歌っても息が続かなかったりしませんか？年齢とともに口のまわりの筋肉も衰えてしまいます。普段あまり気にしない口の体操を通して学ぶ。



第8回 平成25年2月7日(木) 講師 櫻井 秀雄 参加人数 18名

会場：前橋プラザ元気21 51・52 和室

テーマ：からだへの気づきとリラックス体操

内容：甲骨文字やヤマトコトバを媒介にしてイメージされた動きについて体験を通して学ぶ。



第9回 平成25年2月7日(木) 講師 栗原 卓也 参加人数 28名

会場：前橋プラザ元気21 56 学習室

テーマ：炎症から見る身近な病気その2 「腰痛早く治す対策と予防法」

内容：体の中で起こる炎症という現象を理解して病気を見ると、その症状、対策、解決方法について学ぶ。



第10回 平成25年2月16日(土) 講師 中里 昌之(麦外) 参加人数 32名

会場：前橋プラザ元気21 51 学習室

テーマ：俳句の魅力を探る ～松尾芭蕉から 村上鬼城へ～

内容：俳句は、**HAIKU** として欧米諸国で注目をあびています。そうした俳句の魅力はどこからくるのか、その深層を学ぶ。



第11回 平成25年2月20日(水) 講師 高坂 駿 参加人数 34名

会場：前橋プラザ元気21 51・52 学習室

テーマ：自分らしく生きる ～認知症を通して～

内容：ここ数年、患者様が増え、かなり身近な病気となった認知症。患者様が地域でより長く、そして自分らしく生活するためには周りの方のサポートが必要です。ここでは認知症状を持つ方に対する、介護方法や病気の予防をするためにはどうすればよいかを学ぶ。



第12回 平成25年2月28日(木) 講師 白石 憲一 参加人数 10名

会場：前橋プラザ元気21 55 学習室

テーマ：視聴率って!?

内容：テレビの視聴率は一体どのように計算されているのでしょうか？統計学の理論に基づきながら、視聴率調査の対象となる世帯の抽出方法を学ぶ。



合計 293 名