

評価項目:喀痰吸引 口腔内・鼻腔内吸引(通常手順)

| 実施手順 | 評価項目 | 評価の視点 |
|-----------------------------|--|---|
| 準備 | 1 医師の指示等の確認を行う | 吸引圧・吸引時間・吸引の深さ・留意点等の確認ができていますか。 |
| | 2 手洗いを行う | 石鹸と流水またはすりこみ式のアルコール製剤により手指を清潔にしているか。手洗い方法が守られているか。 |
| | 3 必要な物品をそろえ、作動状況等を点検確認する | 必要物品を把握しているか。吸引びんの排液が廃棄されているか。吸引器の電源を入れ、陰圧がかかるか。 |
| | 4 必要物品を利用者のもとに運ぶ | 吸引器は水平な場所に設置しているか。使用しやすい位置に物品を置いているか。吸引器については、電源配置や接続チューブの長さについても確認しているか。 |
| 実施 | 5 利用者に吸引の説明をする | 対象者の協力が得られるように、吸引の必要性や方法などをわかりやすく十分説明しているか。 |
| | 6 吸引の環境・利用者の姿勢を整える | プライバシー保護のため、必要に応じてカーテン・スクリーンをしているか。できる限り楽で安定した姿勢で吸引チューブを挿入しやすい体位に整えているか。 |
| | 7 口腔内・鼻腔内を観察する | 口腔内(義歯の状態)・鼻腔内の状態(出血や損傷の有無)・口腔内の分泌物等の貯留物を観察・確認できているか。 |
| | 8 手袋の着用またはセッシを持つ | 清潔な手袋の着用やセッシの操作方法が守られているか。 |
| | 9 吸引チューブを清潔に取り出す | 吸引チューブの先端が周囲に触れないように取り出せているか |
| | 10 吸引チューブを清潔に吸引器と連結管で連結する | 吸引チューブの先端が周囲に触れないように扱い、確実に連結管をつなげているか。 |
| | 11 (浸漬法の場合)吸引チューブ外側を清浄綿等で拭く | 清浄綿等を清潔に取り出せているか。他の部分に吸引チューブが触れないようにして、清浄綿等で連結部から先端に向かって拭きとることができているか。消毒液が確実に拭きとれているか。使用した清浄綿等は、1回ごとに廃棄しているか。 |
| | 12 吸引器の電源を入れて水を吸い決められた吸引圧になることを確認する | 水を吸引して、吸引力を観察し、適切な吸引力の設定を確認できているか。吸引圧のメーターを確認しているか。 |
| | 13 吸引チューブの先端の水をよく切る | 吸引チューブの先端から水が垂れていないか。 |
| | 14 利用者に吸引開始について声かけをする | わかりやすい言葉で協力が得られるよう話しかけ、反応や返答を確認しているか。 |
| | 15 適切な吸引圧で適切な深さまで吸引チューブを挿入する | 決められた(指示のあった)吸引圧と深さを守っているか。挿入の際、吸引チューブの先端が周囲に触れていないか。粘膜を刺激しないよう静かに挿入しているか。挿入しにくい時に強引に挿入していないか。 |
| | 16 適切な吸引時間で分泌物等の貯留物を吸引する | 吸引時間を守っているか。一ヶ所に吸引圧がかからないように吸引チューブを静かにまわしながら操作できているか。吸引物や対象者の様子の観察ができていますか。 |
| | 17 吸引チューブを静かに抜く | 粘膜を刺激しないように吸引チューブを抜いているか。 |
| | 18 吸引チューブの外側を清浄綿等で拭く | 清潔に清浄綿等を取り出せているか。肉眼的に確認できる吸引チューブの外側の付着物を連結部から先端に向かって拭き取ることができているか。使用した清浄綿等は、1回ごとに廃棄しているか。 |
| | 19 洗浄水を吸引し、吸引チューブ内側の汚れを落とす | 吸引チューブの内側の汚れの除去を確認しているか。 |
| | 20 (セッシを持っている場合)セッシを戻す | セッシを、周囲や容器の縁に触れることなく戻しているか。 |
| | 21 吸引器の電源を切る | |
| 22 吸引チューブを連結管から外し保管容器に戻す | 吸引チューブを保管容器の中に確実におさめたか。 | |
| 23 手袋をはずす(手袋をしている場合) | 汚染した手袋が周囲に触れることなく手袋をはずし、廃棄しているか。 | |
| 24 利用者に吸引終了の声かけを行い、姿勢を整える | 吸引物の状況を分かりやすく伝え、とりきれたかどうかを確認しているか。ねぎらいの言葉をかけているか。呼吸を整えやすい安楽な姿勢に整え、その姿勢でよいかどうかを対象者に確認しているか。 | |
| 25 吸引物及び利用者の状態を観察する | 吸引した物の量・性状、顔色、呼吸の状態、全身状態、(鼻腔の場合)鼻腔からの出血などについて観察できているか。 | |
| 26 利用者の吸引前の状態と吸引後の状態変化を観察する | 吸引前の状態と比較して観察しているか。 | |
| 27 手洗いをする | 石鹸と流水またはすりこみ式のアルコール製剤により手指を清潔にしているか。手洗い方法が守られているか。 | |
| 報告 | 28 吸引物及び利用者の状態を報告する | 研修講師に吸引した物の量・性状、顔色・呼吸の状態、全身状態、鼻腔からの出血、異常の有無などについて報告できているか。 |
| | 29 ヒヤリハット・アクシデントの報告をする(該当する場合のみ) | 手順のミスや対象者のいつもと違った変化について、正確に報告ができていますか。 |
| 片付け | 30 吸引びんの排液量が70%~80%になる前に排液を捨てる | 吸引びんの排液量の確認が行えているか。排液量の交換の必要性を判断できているか。 |
| | 31 使用物品を速やかに後片づけまたは交換する | 事故防止、故障予防のために速やかに片付けているか。使用物品の交換が適切な方法で行えているか。 |
| 記録 | 32 ケア実施の証明および今後のケアプランに活用できるように記録しておく | 記載事項を把握しているか。記載もれはないか。適切な内容の記載ができていますか。 |

